

	프로그램명	정원	일시	장소	이용료	비고
언어 교육	한글 교실	25명	목 14:30-15:50	4층 404호	*무료	-
	한자 초급	30명	목 10:00-11:20	4층 404호	월 7,000원	-
	한자 중급	30명	월 10:00-11:20	4층 404호	월 7,000원	-
	영어 초급	30명	목 13:30-14:20	4층 404호	월 5,000원	-
	영어 회화	30명	화 13:00-13:50	4층 404호	월 5,000원	-
정보화 교육	컴퓨터 초급	20명	월, 수 10:00-10:50	5층 506호	월 10,000원	-
	컴퓨터 중급	20명	월, 수 11:00-11:50	5층 506호	월 10,000원	-
	인터넷 활용	20명	목 13:00-13:50	5층 506호	월 5,000원	-
	스마트폰 초급	22명	화 10:30-11:50	5층 506호	월 7,000원	삼성, LG 등 안드로이드 기종만 가능
	스마트폰 중급	22명	월 13:30-14:50	5층 506호	월 7,000원	
	스마트폰 고급	22명	금 10:00-11:20	5층 506호	월 7,000원	
인문학 교육	노인대학	120명	화 13:00-13:50	5층 강당	월 5,000원	3월 - 10월 (8개월 과정)
예술 활동	노래 교실	170명	월 13:00-14:20	5층 강당	월 7,000원	-
	라인댄스 월요일	50명	월 11:10-12:00	5층 강당	월 5,000원	-
	라인댄스 수요일	50명	수 11:00-11:50	5층 강당	월 5,000원	-
	웰빙댄스 초급	50명	수 13:00-13:50	5층 강당	월 5,000원	-
	장구 초급	30명	화 15:00-16:20	5층 강당	월 10,000원	장구 개인 지참
	장구 중급	30명	화 14:00-14:50	5층 강당	월 7,000원	장구 개인 지참
	순가락 장단	40명	목 14:30-16:00	5층 강당	월 7,000원	재료비 별도
취미 활동	캘리그래피초급	20명	수 10:00-11:20	5층 507호	월 7,000원	재료비 별도
	캘리그래피중급	20명	화 10:00-11:20	5층 507호	월 7,000원	재료비 별도
	하모니카교실	25명	화 10:00-11:20	4층 404호	월 7,000원	-
문화 활동	추억의 음악다방	-	목 13:00-13:50	5층 강당	*무료	자율 이용
	바둑실	-	월~금, 09:00-18:00	5층 바둑실	*무료	이용 등록 후 자율이용
※ 동일 프로그램 중복 참여 불가 (예: 라인댄스, 요가, 파워운동, 스마트폰, 컴퓨터)						

	프로그램명	정원	일시	장소	이용료	비고
건강 교실	태극민턴	20명	월 10:00-10:50	5층 강당	월 5,000원	-
	기초체력	50명	수 10:00-10:50	5층 강당	월 5,000원	-
	요가 화요일	50명	화 10:00-10:50	5층 강당	월 5,000원	-
	요가 금요일	50명	금 10:00-10:50	5층 강당	월 5,000원	-
	파워운동 화요일	50명	화 11:00-11:50	5층 강당	월 5,000원	-
	파워운동 금요일	50명	금 11:00-11:50	5층 강당	월 5,000원	-
	치매예방교실	20명	수 10:00-10:50	4층 404호	*무료	26. 2월 치매검사 후 선정
건강 지원	물리치료	140명	월~금, 개별 배정시간	4층 406호	*무료	선착순 접수
	체력단련	-	월~금, 개별 배정시간	4층 407호	*무료	사전 상담 필수
특별 프로그램	시니어 크리에이터	15명	수, 금 13:00-14:50	5층 506호	월 5,000원	4월 - 7월
	생활과학교실	10명	금 10:00-11:00	5층 507호	*무료	4월 - 8월
	줌바 댄스	40명	월, 수 15:00-15:50	5층 강당	*무료	4월 - 10월
	근육뽕뽕 챌린지	20명	목 11:00-11:50 금 13:00-13:50	5층 강당	*무료	4월 - 12월
	그림책 마음독서	15명	수 13:00-14:50	4층 404호	*무료	5월 - 7월
월 1회 프로그램	백세건강교실	-	월 1회	5층 강당	*무료	*선착순 접수 *매월 진행일정 별도 안내
	이미용 서비스	-	월 1회	4층 이미용실		
	네일케어 서비스	-	월 1회	5층 507호		
	파라핀 마사지	-	월 1회	4층 404호		
	무비데이	-	월 1회	5층 507호		
	무료 법률상담	-	월 1회	4층 401호		
찾아가는 생신잔치	-	월 2회	지역 내 교회	상담 후 접수		
경로식당 이용		[ 식권 판매 ] 월 ~ 금 / 09:50 ~ 12:00				1식
		[ 식사 시간 ] 월 ~ 금 / 11:50 ~ 12:30				3,500원

### ◆환불 규정 안내◆

수업 개시 전	수업 개시 후
전액 환불	<p><u>프로그램 납부금액 - (공제액1 + 공제액2)</u></p> <p>※ 공제액1: 월 납부금액의 10% 공제 예시) 월 납부 금액의 10% 공제 : 월 5,000원의 경우 500원</p> <p>※ 공제액2: 이용기간 계산 후 공제</p>

※ 부산광역시 사상구노인복지관 관리 및 운영조례에 따른 방침임을 안내드립니다.

### ◆이용료 감면 혜택 안내◆

	증명 서류	감면 혜택
기초생활수급자	기초생활수급자 증명서 ※생계급여·의료급여 수급권자	프로그램 이용료 100% 감면 (1인 2과목 해당)
국가유공자	국가유공자 증명서	프로그램 이용료 50% 감면 (1인 1과목 해당)

※ 감면서류 미제출 시 감면대상 제외

※ 부산광역시 사상구노인복지관 관리 및 운영조례에 따른 방침임을 안내드립니다.

### ◆프로그램 유의사항◆

- ▶ 프로그램 폐강기준에 의거하여 프로그램 등록인원이 적을 경우 폐강 될 수 있습니다.
- ▶ 등록한 프로그램에 참여하지 않더라도 연기(이월) 할 수 없습니다.
- ▶ 환불은 방문접수를 통한 서류작성 절차에 의해 진행됩니다>(\*필요시 유선상담 요청)
- ▶ 수납기간 내에 미수납 시 자동으로 탈락하게 됩니다.
- ▶ 프로그램 교재 및 재료비는 별도 부담 될 수 있습니다.
- ▶ 전염병 등 방역지침 발현 시 각 프로그램별로 정원이 제한 될 수 있습니다.



함께 만들어가는 행복한 노년 **사상구노인복지관**  
사상구 지역 어르신들의 행복한 노후 실현을 위해 노력하겠습니다.

## 2026년 사상구노인복지관 프로그램 안내

- ◆ 프로그램은 추천제로 진행됩니다.
- ◆ 프로그램 접수 기간 이후에는 대기자 등록만 가능합니다.
- ◆ 신청 인원이 정원을 초과할 경우 사상구에 주소지를 둔 이용자가 추천 1순위가 됩니다.

**2회차 프로그램 운영기간 : 2026년 5월 4일(월) ~ 8월 31일(월)**

※ 하계방학 : 2026년 8월 3일(월) ~ 2026년 8월 7일(금)

프로그램 접수 기간	2026년 4월 13일(월) ~ 4월 24일(금)		
프로그램 접수 방법	복지관 내방 접수		
프로그램 추천 안내	2026년 4월 24일(금) 17:00 ※추첨되신 분에 한해 오후 5시에 문자발송됨		
프로그램 수납 기간	2026년 4월 27일(월) ~ 4월 30일(목) ※주민등록등본 연 1회 제출 필수 ※기초생활수급자는 증명서 지참 (해당) ※국가유공자 해당자는 증명서 지참 (해당) ※배우자 대리수납 시 가족관계증명서 첨부		
물리치료서비스 접수 기간 <b>(선착순)</b>	2026년 4월 30일(목) 09:00부터 (장소: 4층 물리치료실)		
접수 시 필요사항	회원증 및 신분증 감면혜택 서류	환불 시 필요사항	회원증 및 신분증 본인명의 계좌번호

**사상구노인복지관 사무실 051) 325-7555**